

# Heimhilfe

## Berufsbild:

Als Heimhelfer\*in unterstützen Sie betreuungsbedürftige Menschen jeden Alters bei der Haushaltsführung, den Aktivitäten des täglichen Lebens, bei der Basisversorgung und der Hilfe zur Selbsthilfe.

## Ausbildung:

### Dauer:

- ◆ 6 Monate, Theorie- und Praktikumsblöcke

### Umfang:

- ◆ 220 Unterrichtseinheiten Theorie
- ◆ 200 Stunden Praxis
- ◆ Das Ausbildungsmodul "Unterstützung bei der Basisversorgung" ist inkludiert.

### Aufnahmevoraussetzungen:

- ◆ Vollendung des 17. Lebensjahres
- ◆ Persönliche und gesundheitliche Eignung
- ◆ Vertrauenswürdigkeit
- ◆ Beherrschung der deutschen Sprache
- ◆ Positives Aufnahmeverfahren

### Kosten:

Die Ausbildungskosten trägt das Land OÖ.

### Theoretische Ausbildungsinhalte:

- ◆ Gesundheits- und Krankenpflege
- ◆ Arzneimittellehre
- ◆ Dokumentation
- ◆ Ethik und Berufskunde
- ◆ Erste Hilfe
- ◆ Grundzüge der angewandten Hygiene
- ◆ Grundzüge der Ergonomie und Mobilisation

- ◆ Grundzüge der angewandten Ernährungslehre und Diätkunde
- ◆ Haushaltsführung
- ◆ Grundzüge der Gerontologie
- ◆ Grundzüge der Kommunikation und Konfliktbewältigung
- ◆ Grundzüge der Sozialen Sicherheit

## Praktische Ausbildung:

- ◆ 120 Stunden in Einrichtungen der mobilen Betreuung und Hilfe
- ◆ 80 Stunden in teilstationären oder stationären Einrichtungen

## Ausbildungsstandort:

Linz, in anderen Orten Oberösterreichs nach Bedarf

## Haben Sie Fragen?

Wir sind für Sie telefonisch unter +43 (0)732 / 7720 34700  
oder per e-mail: [abs.post@ooe.gv.at](mailto:abs.post@ooe.gv.at) erreichbar.

### Altenbetreuungsschule des Landes OÖ

Petrinumstraße 12/2 | 4040 Linz  
t +43 732 7720 34700  
[abs.post@ooe.gv.at](mailto:abs.post@ooe.gv.at) | [www.altenbetreuungsschule.at](http://www.altenbetreuungsschule.at)

IBAN: AT73 1860 0000 1091 1048  
BIC: VKBLAT2L

UID: ATU 36918207, Land Oberösterreich, Landhausplatz 1, AT-4020 Linz

Informationen zum Datenschutz unter: [www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz.htm](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz.htm)



**Altenbetreuungsschule**  
des Landes Oberösterreich  
Bildungseinrichtung für Sozialbetreuungsberufe

