



Altenbetreuungsschule
des Landes Oberösterreich
Bildungseinrichtung für Sozialbetreuungsberufe

Anmeldung:

Melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail bis spätestens eine Woche vor dem Termin an.

Die Nachmittage können auch einzeln gebucht werden.

Ihre Ansprechperson

Mag.^a Wilma Steinbacher

t: 0664 60072 34701

E-Mail: wilma.steinbacher@ooe.gv.at

Altenbetreuungsschule des Landes OÖ
4040 Linz, Petrinumstraße 12/2

Kosten

pro Nachmittag 5,-- EUR

alle drei Nachmittage 12,-- EUR

Angebotsreihe für pflegende Angehörige

INFORMATION

UNTERSTÜTZUNG

ENTLASTUNG

AUSTAUSCH

Altenbetreuungsschule des Landes OÖ

4673 Gaspoltshofen, Klosterstraße 12

E-Mail: gasph.abs.post@ooe.gv.at

www.altenbetreuungsschule.at

Betreuende und pflegende Angehörige sind mit vielen Herausforderungen konfrontiert. Gemeinsame Treffen bieten die Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen, zum „Mitteilen“ von Belastungen und Finden von neuen und individuellen Lösungen. Ziel der Angebotsreihe mit den drei Nachmittagen ist es, betreuende und pflegende Angehörige mit Tipps und Fertigkeiten auszustatten, die ihren Betreuungsalltag erleichtern.

Im Mittelpunkt steht das Wohlbefinden der betreuenden und pflegenden Angehörigen.

Während des Besuches der Angebotsreihe übernehmen die Auszubildenden unter Anleitung einer Fachkraft die Betreuung der Angehörigen.

Die Angebotsreihe wird von kompetenten Vortragenden mit fundierter theoretischer und praktischer Erfahrung durchgeführt.

Die Ziele unserer Angebotsreihe sind

- Sie sind sicher in der Begleitung Ihres/Ihrer Angehörigen
- Sie können herausfordernde Situationen besser bewältigen
- Sie tauschen sich mit anderen Angehörigen aus

Termine

Mo, 26. April 2021, 14:00 – 16:30 Uhr

„Stützen, begleiten und mobilisieren“

Rückenschonende und ergonomische Transfers in der Alltagsbegleitung

Vortragende: **Maria Aiglstorfer**, Trainerin für Kinaesthetics

Altenbetreuungsschule des Landes OÖ
Klosterstraße 12, 4673 Gaspoltshofen

Mo, 7. Juni 2021, 14:00 – 16:30 Uhr

„.... und wie geht es Ihnen?“

Mit der eigenen Belastung umgehen lernen. Erfahrungs- und Gedankenaustausch, Information, Beratung, gemütliches Beisammensein

Vortragender: **Heinz Mittermayr**, Supervisor

Altenbetreuungsschule des Landes OÖ
Klosterstraße 12, 4673 Gaspoltshofen

Di, 6. Juli 2021, 14:00 – 16:30 Uhr

Gut kommuniziert ist besser gepflegt

Je individueller die Kommunikation für Menschen mit Demenz angepasst wird, desto besser kann kommuniziert werden

Vortragende: **Hermine Maria Falkner**, Trainerin für Validation

Altenbetreuungsschule des Landes OÖ
Klosterstraße 12, 4673 Gaspoltshofen